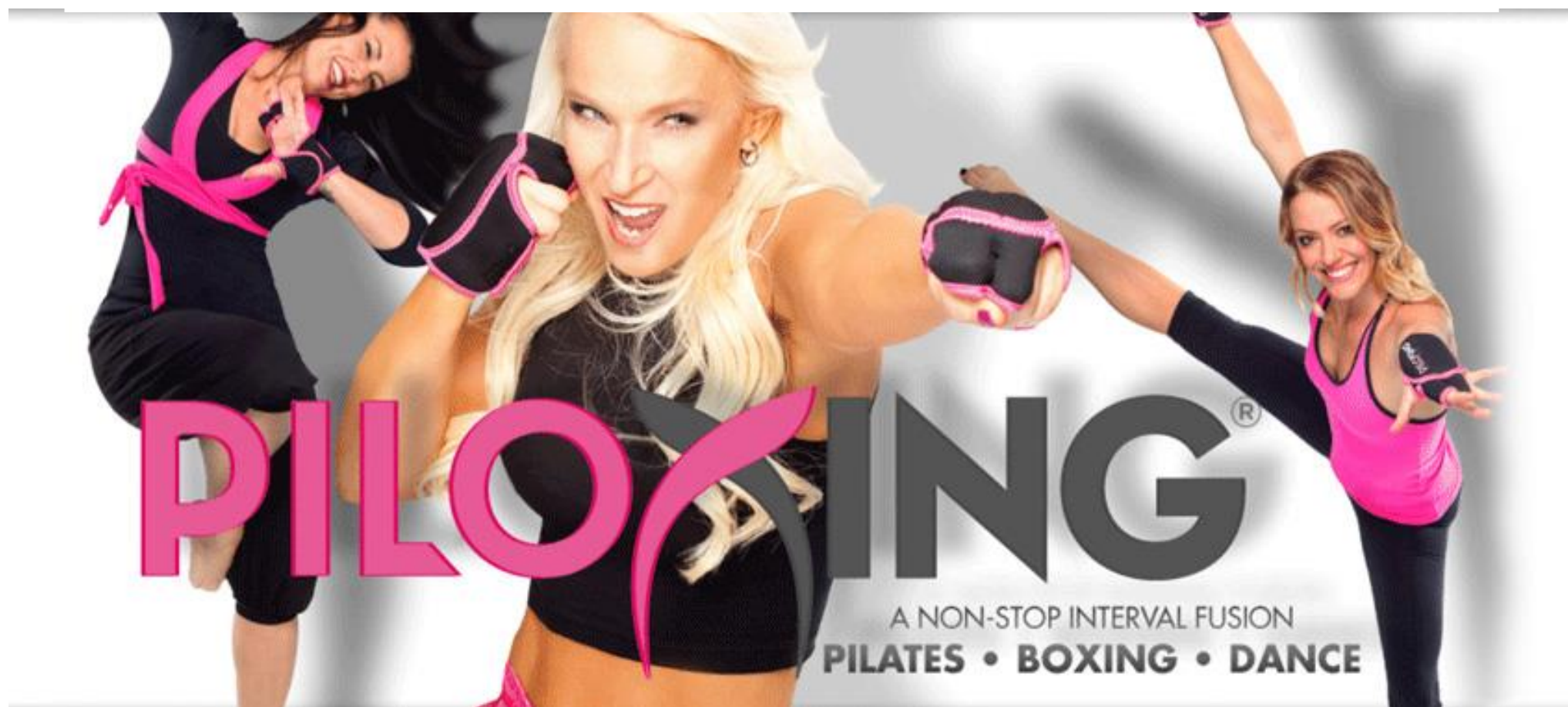




CVIČENÍ MALÉ BŘEZNO

BOX – PILATES – DANCE



OBEC MALÉ BŘEZNO ZVE NA PILOXING,

na jedinečný **FITNESS PROGRAM**, který spojuje to nejlepší
z **PILATES BOXU** a **TANCE**.

- ✓ **NEJMODERNĚJŠÍ HIT VE CVIČENÍ, jednoduché kombinace**
- ✓ **UČINNÉ SPALOVÁNÍ KALORIÍ POMOCÍ INTERVALOVÉHO TRÉNINKU**
- ✓ **URČENO PRO VŠECHNY VĚKOVÉ KATEGORIE, začátečníky i pokročilé**
- ✓ **POSÍLENÍ, TVAROVÁNÍ A VYRÝSOVÁNÍ VŠECH SVALOVÝCH PARTIÍ V JEDNÉ HODINĚ**

Při cvičení se využívají piloxingové rukavičky se zátěží 0,250 g
(rukavičky nejsou povinné).

**VŽDY KAŽDÉ ÚTERÝ od 18 hod v malé tělocvičně KD,
zahajujeme 11.září 2018.**

<http://www.male-brezno.cz/sportoviste/>

tel. 737 220 847,